

team **STARK**

Die Ausbildung zur Trainer*in für Soziales Kompetenztraining in M-V

Online-Training



9.30 Uhr Kaffeepausch und Technik-Check (informell)

10 Uhr Beginn der Veranstaltung

Kennenlernen

Vorstellung des Seminarablaufes

Einführung und Austausch über das Thema: Warum Soziales Kompetenztraining für Kinder?

Sozialisierung und ihre Auswirkung auf soziale Kompetenzen

11.30 Uhr Pause

11.45 Uhr Selbstregulation und Impulskontrolle

Wahrnehmungskreislauf

Automatismen erkennen und stoppen

13 Uhr Mittagspause

14 Uhr Verhalten unter Stress - Stresshormonfuss

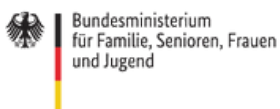
15.15 Uhr Pause

15:30 Kommunikative Deeskalation

Umgang mit Konflikten

16 Uhr Ende

Gefördert vom:



im Rahmen des Aktionsprogramms



deutsche kinder-
und jugendstiftung

AUF!leben

AUF!leben – Zukunft ist jetzt. Ist ein Programm der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung, gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Das Programm ist Teil des Aktionsprogramms *Aufholen nach Corona* der Bundesregierung.

team **STARK**

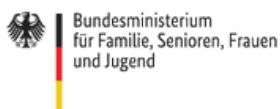
Die Ausbildung zur Trainer*in für Soziales Kompetenztraining in M-V



- 9 Uhr** **Beginn der Veranstaltung**
- Wahrnehmung und Bewertung von Normen
 - Konstruktivismus
 - Einheitliches Handeln
 - Regelkunde
- 10.30 Uhr* *Pause*
- 10.45 Uhr Stärken stärken
- Lob und Anerkennung
 - Selbstwirksamkeit
 - Team Training
- 12.30 Uhr* *Mittagspause*
- 13.30 Uhr Soziale Grundbedürfnisse erkennen, wahrnehmen und erfüllen
- Kommunikative Strategien
 - Zum Ende des Seminars: Reflexion, Feedback und Ausblick auf den nächsten Seminar-Block
- 15 Uhr** **Ende**

Sämtliche theoretischen Inhalte werden in den Kontext „Soziales Kompetenztraining für Kinder“ gesetzt und bearbeitet. Situations- und bedarfsgerecht werden praktische Übungen und Methoden eingebaut.

Gefördert vom:



im Rahmen des Aktionsprogramms



deutsche kinder-
und jugendstiftung

AUF!leben

AUF!leben – Zukunft ist jetzt. Ist ein Programm der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung, gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Das Programm ist Teil des Aktionsprogramms *Aufholen nach Corona* der Bundesregierung.