

team **STARK**

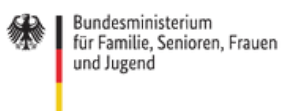
Die Ausbildung zur Trainer*in für Soziales Kompetenztraining in M-V

Präsenz-Training im Ferienland Salem



- 10 Uhr Kennenlernen
 Vorstellung des 2-tägigen Seminarablaufs
 Didaktik: Zeitlicher und inhaltlicher Aufbau eines
 Sozialen Kompetenztrainings für Kinder
- 11.30 Uhr Pause*
- 11.45 Uhr Kennenlernspiele und Aufwärmübungen
 Regelkunde und Grenzsetzungen
- 13 Uhr Mittagspause*
- 14 Uhr Selbstwahrnehmung: wie und wodurch wirke ich auf andere?
 Körpersprache
 Was sind Täter, was sind Opfer?
 Selbstbehauptung: Nein-Sagen und Grenzen setzen
- 16 Uhr Pause*
- 16.15 Uhr Lob & Anerkennung
 Teambuilding
 Gemeinsame Strategien entwickeln
- 18 Uhr Ende*

Gefördert vom:



im Rahmen des Aktionsprogramms



deutsche kinder-
und jugendstiftung

AUF!leben

AUF!leben – Zukunft ist jetzt. Ist ein Programm der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung, gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Das Programm ist Teil des Aktionsprogramms *Aufholen nach Corona* der Bundesregierung.

team **STARK**

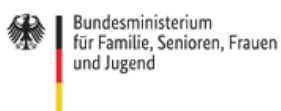
Die Ausbildung zur Trainer*in für Soziales Kompetenztraining in M-V



- 9 Uhr Vertrauensübungen
 Umgang mit Emotionen
 Thema Angst und „Mutproben“
- 10.30 Uhr Pause*
- 10.45 Uhr Grenzen anderer erkennen
 Spiele mit Körperkontakt
 Faires Kämpfen
- 12.30 Uhr Mittagspause*
- 13.30 Uhr Reflexion Methodik und Didaktik eines Sozialen Kompetenztrainings
 Strategien für das Marketing
 Feedbackrunde und Reflexion des Seminarprozesses
 Ausblick auf die Hospitationstage mit D.Lietz/ S. Herz
- 15 Uhr Ende*

Der 2. Seminar Block dient der Selbsterfahrung und Methodenlehre und beinhaltet viele praktische Elemente/ Übungen. Sportbekleidung bzw. bequeme Kleidung wird erwünscht.

Gefördert vom:



im Rahmen des Aktionsprogramms



AUF!leben – Zukunft ist jetzt. Ist ein Programm der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung, gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Das Programm ist Teil des Aktionsprogramms *Aufholen nach Corona* der Bundesregierung.